**Памятка родителям, опекунам и другим законным представителям подростков отправляющим детей в стационарный лагерь**

**ЗВЗДНЫЙ ДЕСАНТ**

**Обязательно ознакомьтесь!**

**Не забудьте подготовить и принести на медицинский осмотр следующие документы:**

1. Медицинскую справку (форма N 079-У), которую можно взять в последние дни учебы в школе или в поликлинике по месту жительства. В справке должно быть указаны сведения о состоянии здоровья ребенка: группа здоровья, перенесенные инфекционные и хронические заболевания, сделанные профилактические прививки по возрасту, отсутствия карантина в классе и школе;
2. Результаты анализов: соскоб на энтеробиоз, яйца-глист и простейшие;
3. Справку об отсутствии карантина по месту жительства из поликлиники от педиатра за сутки до даты заезда или даты медицинского осмотра;
4. Копию свидетельства о рождении или паспорт.
5. Копию медицинского страхового полиса.
6. Путевку.

**Противопоказаниями для направления ребенка в лагерь являются:**

1. Все заболевания в остром периоде;
2. Все формы туберкулеза различных органов и систем;
3. Ревматизм в активном периоде;
4. Приобретенные и врожденные пороки сердца и сосудов;
5. Гипертоническая болезнь III степени;
6. Заболевания крови и кровеносной системы;
7. Эпилепсия, другие судорожные припадки, их эквивалент;
8. Острые психические заболевания и реактивное состояние;
9. Бронхоэктическая болезнь, бронхиальная астма;
10. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
11. Сахарный диабет, тиреотоксикоз;
12. Острый нефрит и пиелонефрит;
13. Все заразные, паразитарные заболевание кожи (чесотка, грибковые заболевания и др.);
14. Опухолевые процессы, угрожающие жизненным функциям ребенка;
15. Дети, нуждающиеся в санации зубов. Лечение зубов должно быть осуществлено по месту постоянного жительства.

**Список вещей, которые необходимо взять ребенку с собой в лагерь:**

1. Предметы личной гигиены (индивидуальную зубную щётку, пасту, мыло, полотенце для ног и полотенце для лица);
2. Банные принадлежности (полотенце, мочалку, шампунь, резиновые тапочки);
3. Несколько смен нижнего белья и носков;
4. Комплект спортивной одежды: спортивный костюм, кроссовки;
5. Теплая одежда на случай холодной погоды (куртка, свитер, шерстяные носки);
6. Панаму или кепку от солнца;
7. Шорты, футболки, брюки, юбки, сарафаны;
8. Нарядную одежду для праздников и дискотек;
9. Обувь: домашние тапки, лёгкую летнею обувь, на случай дождя;
10. Мешок для грязного белья.

В случае, если Вы даете ребенку с собой какие-либо лекарства - обязательно предупредите об этом медперсонал и вожатого. Индивидуальные лекарственные препараты будут храниться либо в медпункте, либо у вожатого и применяться по инструкции;

**Чего не стоит давать ребенку в лагерь?**

1. Любые вещи, которые было бы очень жалко поломать или потерять (ювелирные изделия, семейные ценности, мобильный телефон, дорогие одежду, косметику и т.п.).

2. Большую сумму денег.

3. Скоропортящиеся продукты питания и напитки.

Сотрудники лагеря не несут ответственность за порчу или пропажу детских вещей и денег.

### Вредные привычки

Многие родители, отправляя детей в другие детские лагеря сталкиваются с проблемами курения и употребления алкоголя в лагере как детьми, так и взрослыми. Возможно, вы будете удивлены или можете вовсе не поверить, но в детских лагерях ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ проблем с алкоголем НЕТ! А проблемы с курением крайне редки. Мы проводим очень серьезную работу с персоналом и детьми лагеря, чтобы подобных проблем не возникало. Мы также благодарим наших родителей за помощь и поддержку в этом вопросе.

Мы просим тех родителей, которые впервые отправляют своих детей к нам в лагерь, также проводить профилактические беседы со своими детьми и, конечно, не забудьте проверить багаж своего ребенка непосредственно перед отъездом в лагерь на предмет обнаружения запрещенных вещей.

**Для обеспечения санитарно-эпидемиологического режима лагеря во время пребывания детей в лагере запрещено:**

Передавать детям скоропортящиеся продукты питания: пицца, молочные и мясные продукты, кондитерские изделия (торты), консервированные продукты, напитки газированные и на основе синтетических ароматизаторов, грибы, пирожки с начинкой, острые приправы, фрукты и овощи в большом количестве.

**Мобильные телефоны**

В нашем лагере у детей мобильные телефоны запрещены! Для связи с родителями мы выделяем 30 минут в день. Почему мы так делаем?
Итак, наши аргументы:

- К сожалению, с родителями так нам и не удалось регламентировать использование мобильных телефонов у детей. С каждым годом ситуация все ухудшалась. Несмотря на то, что в анкете мы не рекомендовали давать с собой телефоны и писали, что ответственности мы не несем за порчу и потерю ( и с этим родители соглашались), тем не менее, после очередных каникул мы получали много претензий от родителей на предмет потери или порчи самих телефонов и зарядных устройств с просьбой найти, вернуть, возместить.

- Сегодня мобильный телефон для детей давно перестал быть средством связи. Мобильник для ребенка - это вредная компьютерная игрушка, это средство самовыражения и ранжирования перед сверстниками внутри детского коллектива, которое порождает морально-психологическое неравенство. Дети приезжают с разными телефонами: у кого-то лучше, у кого-то хуже. Ученые отмечают возникновение сильной психологической зависимости, которая провоцирует иногда и нервные срывы. Мы имели возможность наблюдать крайне неадекватные реакции детей.

- Детский лагерь – это уникальное временное детское сообщество со своими законами и правилами. Наличие у детей возможности мгновенно связаться с родителя разучивает их самостоятельно думать и принимать решения, учиться выстраивать свои взаимоотношения со сверстниками и другими взрослыми, решать личные проблемы самостоятельно. Нам кажется, что именно для этого мы отправляем наших детей одних в детские лагеря – чтобы они стали чуточку самостоятельнее, учились жить в нашем сложном мире и получали личный жизненный опыт.

- Т.к. наши лагеря профильные и занятость детей очень высокая, мобильные телефоны сильно мешают на занятиях своими звонками и отвлекают не только детей, но и самих педагогов и инструкторов. Дети постоянно отвлекаются. Особую опасность вызывают телефонные звонки в карманах детей на спортивных мероприятиях.

- Проблему не решает и сейф, в котором может храниться телефон. Особо зависимые дети не выключают и не сдают телефоны на хранение вообще. И таких детей немало.

- К сожалению, есть и такие случаи, когда родители звонят своему ребенку ночью, пробуждая всех вокруг. Сообщают неприятные и трагические новости в семье (убежала любимая собака из дома или самочувствие бабушки стало еще хуже и т.д.). Родители остались при этом дома, а работаем с подобными эмоциональными состояниями детей мы.

Уважаемые родители! Вспомните свое детство и пионерские лагеря, в которых вы отдыхали. Тогда не было никаких мобильных телефонов. Родители нас отдавали в лагерь, в лучшем случае навещая нас раз или два в смену и забирали в конце смены. Сколько было восторженных рассказов о лагере дома за семейным столом. Мы были более спокойны. Поверьте, что и сейчас настоящей потребности в постоянной мобильной связи с ребенком нет. Это навязано нашим обществом и продавцами телефонов.

Дорогие родители, отдохните сами и дайте возможность по-настоящему отдохнуть своим детям. От шумного мегаполиса, от автомобилей и современных технологий, от школы и общества. Дайте им побыть на природе, в кругу своих сверстников и не лишайте их возможности поучаствовать в очень интересной и увлекательной программе.

В остальное время телефоны (выключенные) будут находиться в администрации лагеря.

Наши профильные лагеря очень нравятся детям. Но без мобильных телефонов они будут нравиться еще больше.

**Разделение детей по отрядам.**

Мы определяем знакомых детей в разные отряды. Если Ваш ребенок приезжает с другом, подругой, то большая вероятность того, что они будут жить в разных номерах и находиться в разных отрядах. Зачем мы это делаем:

 1.Большинство детей придерживаются определенной модели поведения в обществе своих друзей. Что мешает ребенку “раскрыться”. Продемонстрировать свои таланты, рассказать свои страхи, попробовать себя в новых ролях.

2. Ваш ребенок живет в обществе, где умение создавать социальные связи очень важно, так зачем лишать его этой возможности?

Впрочем, 99% родителей и детей в конце смены остаются очень довольны, тем что друзей определили в разные отряды.

### Уважение друг к другу

В детских лагерях ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ пропагандируются идеи дружбы, добра, взаимопомощи и толерантности. Независимо от характера, вероисповедания, цвета кожи, физического и умственного развития, мы хотим, чтобы дети не обижали друг друга, относились с уважением и достоинством ко всем в лагере.

К сожалению, в лагере, как и в школе, имеют место быть конфликтные ситуации. Мы прилагаем максимальные усилия для решения конфликтом между детьми и это, впрочем, нормально. Но если дети грубо нарушают установленный порядок, а именно ломают собственность лагеря, унижают других детей, провоцируют на конфликты, мы таких детей вносим в «черный» список и они больше в нашем лагере никогда не появляются.

Уважаемые родители. Если вы согласны с нашей педагогической политикой, просим поддержать нас и пропагандировать те же идеи в вашей семье. Мы просим вас перед приездом в лагерь проводить беседы со своими детьми и знакомить их с нашими правилами.

**И последнее, это НЕ санаторий, а детский лагерь с насыщенной психологической и психологической программой. К нам едут подростки, которые хотят развить себя. Да бы исключить конфликтные ситуации, говорим сразу, отлежаться в палате всю смену не получится!**